

- Date (da – a) Luglio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Aimò, accademia italiana di medicina osteopatica
 - Qualifica conseguita Osteopata
 - Livello qualifica **DO, Diploma in osteopatia**

- Date (da – a) Luglio 2015 Luglio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o L.U.deS. libera università degli studi di Lugano
 - Qualifica conseguita dottore in medicina osteopatica
 - Livello nella classificazione Bachelor (Laurea di primo livello)

- Date (da – a) Settembre 1999 luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
 - Qualifica conseguita Dottore in Scienze Motorie
 - Livello qualifica **Laurea In Scienze Motorie Quadriennale**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci
 - Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**
 - Livello qualifica Diploma di Maturità Scientifica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Date (da – a) Luglio 2014 Luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università popolare dell’Educazione Ginnica e Sportiva**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione privato
 - Principali mansioni e responsabilità **Docente**, corso: “ L’importanza della ginnastica nel periodo pre-post part; approccio teorico e pratico.

- Date (da – a) Giugno 2014 Luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università popolare dell’Educazione Ginnica e Sportiva**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione privato
- Principali mansioni e responsabilità Docente, corso: “ La ginnastica posturale: approccio teorico e pratico.

- Date (da- a) Gennaio 2014 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Kinefit & sport**
- tipo di azienda o settore Provider ECM
- principali mansioni e responsabilità **membro del comitato scientifico**

- Date (da- a) Ottobre 2013- 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Total Studio, via Sottocorno 54, Milano Centro fitness**
- tipo di azienda o settore Centro Fitness
- principali mansioni e responsabilità **Posturologo**

- Date (da- a) Da Novembre 2012 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Infrop, Istituto Nazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia**
- tipo di azienda o settore di impiego Formazione
- principali mansioni e responsabilità **Docente**, dipartimento di osteopatia strutturale
Responsabile Qualità

- Date (da – a) Luglio 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università popolare dell’Educazione Ginnica e Sportiva**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione privato
- Principali mansioni e responsabilità Docente, corso: “ L’importanza della ginnastica nel periodo pre-post part; approccio teorico e pratico.

- Date (da – a) 2013-2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università popolare dell’Educazione Ginnica e Sportiva**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione privato
- Principali mansioni e responsabilità Docente, corso: “ La ginnastica posturale: approccio teorico e pratico.

- Date (da- a) 2012-2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Progetto Italia**
 - tipo di azienda o settore Federazione Italiana per l’Educazione, le attività Sociali e la formazione negli sport
 - principali mansioni e responsabilità **Tecnico Formatore Nazionale**
-
- Date (da – a) 2012-2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università popolare dell’Educazione Ginnica e Sportiva**
 - Tipo di azienda o settore Ente di Formazione privato
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità **Professore Associato** presso il dipartimento di Scienze Riabilitative e Posturologia
-
- Date (da – a) Aprile 2011- ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio **Fisiologico** , Via della Moscova 46/3 20121 Milano
 - Tipo di azienda o settore Cura e Prevenzione
 - Tipo di impiego Amministratore-terapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità **Preparazione atletica, rieducazione motoria, recupero funzionale, attività motoria per bambini, ginnastica per età evoluta, ginnastica correttiva, ginnastica propriocettiva, ginnastica respiratoria, ginnastica pre e post parto;**
-
- Date (da – a) Settembre 2008 – Luglio 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **“ ANEWYOU”, via De Amicis 30, Milano**
 - Tipo di azienda o settore Studio Medico Polispecialistico
 - Tipo di impiego Libero Professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Chinesiologo, Posturologo e Osteopata

- Date (da – a) Maggio 2006 / ottobre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **MonrifHotels, Via Novara, Milano**
- Tipo di azienda o settore Alberghiero, turistico, Benessere
 - Tipo di impiego lavoratore dipendente, II livello Contratto del commercio
- Principali mansioni e responsabilità Gestione personale e tecnica e rapporti con la clientela
- Date (da – a) Maggio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato, via Savarè 3, 20121 Milano**
- Tipo di azienda o settore Studio privato
 - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Osteopata

- Date (da – a) Aprile 2001 - ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sportsman club , Via Savarè 3, 20121 Milano**
- Tipo di azienda o settore Fitness e benessere
 - Tipo di impiego Direttore Club, Associato
- Principali mansioni e responsabilità Gestione personale e tecnico, relazioni con la clientela
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola primaria e d'infanzia Mater Divinae gratiae**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria privata
 - Tipo di impiego Dipendente
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante Psicomotricità
- Date (da – a) Aprile 2001 Settembre 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Milanosport**
- Tipo di azienda o settore Società di servizi: sport e benessere
 - Tipo di impiego Dipendente
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di psicomotricità

- Date (da – a) Settembre 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato, via Savarè 3, 20121 Milano**
- Tipo di azienda o settore Attività privata
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Personal Trainer, Preparatore atletico, rieducatore motorio

ALTRE ESPERIENZE

2022\settembre **Formatore : terapeuti dietro le quinte.** Corso di formazione per i terapeuti della salute e della riabilitazione

2021\ novembre **Relatore** la Guna in collaborazione con l’OMS: “ Le fragilità dei senior e le loro prevenzioni. LE fragilità muscoloscheletriche : non solo muscoli e ossa, il contributo dell’osteopatia.

CORSI PROFESSIONALIZZANTI

- Date (da –a) Marzo 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Infrop, istituto nazionale di formazione e ricerca in osteopatia e posturologia
- Qualifica conseguita **Corso di bendaggio funzionale, taping, strapping, kinesio dreamK**
- Livello nella classificazione nazionale IV- V livello

- Date (da –a) Gennaio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Infrop, istituto nazionale di formazione e ricerca in osteopatia e posturologia
- Qualifica conseguita **Corso di bendaggio funzionale, taping, strapping, kinesio dreamK**
- Livello nella classificazione nazionale III livello

- Date (da –a) Ottobre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Infrop, istituto nazionale di formazione e ricerca in osteopatia e posturologia
- Qualifica conseguita **Corso di bendaggio funzionale, taping, strapping, kinesio dreamK**
- Livello nella classificazione nazionale II livello

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- Infrop, istituto nazionale di formazione e ricerca in osteopatia e posturologia
Corso di bendaggio funzionale, taping, strapping, kinesio dreamK
 I livello
-
- Date (da –a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- Settembre 2012 ad oggi
 A.S.C. Attività Sportive Confederate
- Diploma Nazionale di Tecnico Formatore Nazionale**
 Diploma Nazionale
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita
- Giugno 2012
 Aimo, Accademia Italiana di Medicina Osteopatica
- Osteopatia e pediatria, corso teorico pratico.** Relatore Caroline Stone DO
 Post graduate
- Maggio 2012
 Aimo, Accademia italiana di medicina osteopatica
- Ginecologia e Gravidanza in ambito osteopatico.** Relatore Cristian Ciranna-Raab BSc Ost, DO, DPO (I)
 Post Graduate
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Febbraio 2010
 Università di Medicina di Ginevra. Svizzera
Studio della dissezione anatomica e dell'anatomia del cranio, arto superiore e arto inferiore
 Docente Prof. Dr. Med. J.H.D. Fasel
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o
 - Principali materie / abilità professionali
- Ottobre 2009
 Università di Medicina di Ginevra, Svizzera
 Dipartimento di Morfologia
Studio della dissezione anatomica e dell'anatomia del cranio, addome e colonna vertebrale
- Marzo 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Università di Medicina di Amsterdam, Olanda
- Second International Fascia Research Congress**
- Pk Pro Services Academy
- Corso di formazione di massaggio tradizionale svedese**
 Docente Prof. Luca Deidda
 Corso di formazione
-
- Power Plate Sport & Fitness Advanced Academy
- Le Vibrazioni: fisiologia ed applicazioni**
- Corso di formazione
- Compex
- Principi fondamentali di Elettrostimolazione**
- Corso di formazione
- Maggio 2000
 Università degli studi di Milano: Facoltà di Scienze Motorie
- La preparazione atletica negli sport di squadra: quali strategie?**
 Prof. Giles Cometti, Prof. Enrico Arcelli

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Nell'arco della carriera ho sviluppato specifiche conoscenze nell'ambito della preparazione atletica e dell'allenamento sia di alto livello che amatoriale. Particolare interesse nell'ambito dell'educazione e della rieducazione al movimento, nella ginnastica per l'età evoluta, infantile e giovanile, correttiva e posturale.

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE
Inglese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità relazionali e di lavoro in staff; stimolato da relazioni multidisciplinari di collaborazione e scambio professionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE
Ad es. coordinamento e

Da anni mi occupo con passione e dedizione del coordinamento delle risorse umana e strutturali e della relazione con la clientela

CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE

*Con computer,
attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buone competenze nell'utilizzo di strumenti tecnologici e
informatici

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ARTISTICHE

*Musica, scrittura,
disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

*Competenze non
precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Città , data

NOME E COGNOME (FIRMA)

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo le norme vigenti