

**FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome ANDREA DI PALMA  
Indirizzo VIA ISOCRATE 22/D – 20126 MILANO  
Telefono 02/8357444  
Fax  
E-mail [andreadipalma29@gmail.com](mailto:andreadipalma29@gmail.com)  
Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 02/09/1981

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
  - da novembre 2006 a maggio 2007 e da settembre 2007 a maggio 2008 Consulente esterno delegato dal Comitato Provinciale C.O.N.I. di Milano per il progetto “Giosport - Città di Milano” nella Scuola Primaria.
  - da settembre 2008 Docente di Educazione Fisica nella Scuola Secondaria di II grado c/o Istituto Salesiano S.Ambrogio di Milano.
  - da settembre 2009 Docente di Educazione Fisica nella Scuola Secondaria di I grado c/o Istituto Salesiano S.Ambrogio di Milano.
  - da ottobre 2011 Tecnico di laboratorio informatico nella Scuola Primaria c/o Istituto Salesiano S.Ambrogio di Milano.
  - da settembre 2020 Docente di Educazione Motoria nella Scuola Primaria c/o Istituto Salesiano S.Ambrogio di Milano.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
  - diploma di Maturità Scientifica conseguito c/o l’Istituto Salesiano S.Ambrogio di Milano nell’anno scolastico 1999-2000 con votazione di 76/100.
  - *luglio 2003* Laurea Triennale in Ingegneria Meccanica conseguita c/o Politecnico di Milano con votazione di 91/110.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - *ottobre 2006* Laurea Triennale in Educazione Fisica e Tecnica Sportiva, classe 33, conseguita c/o Università degli Studi di Pavia con votazione di 110 con lode.
  - *ottobre 2008* Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport e Gestione delle Attività Motorie e Sportive, classe 75/S conseguita c/o Università degli Studi di Pavia con votazione di 110 con lode.
  - *luglio 2014* Abilitazione all’insegnamento per la classe di concorso A029 conseguita mediante Percorso Abilitante Speciale c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione di 82/100 .
  - *febbraio 2019* corso sulla Terapia ad Ultrasuoni presso Alphamed Italia di Torino;
  - *maggio 2019* corso di bendaggio funzionale distretto piede e caviglia presso l’INFROP (Istituto Nazionale per la Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia di Nichelino (TO));
  - *aprile 2021* corso di bendaggio funzionale distretto per il distretto piede, caviglia e ginocchio presso l’INFROP (Istituto Nazionale per la Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia di Nichelino (TO));
  - *maggio 2021* Corso iniziale BLSD operatore laico AREU;
  - *da dicembre 2021* iscritto al corso di Posturologia Integrata presso l’INFROP (Istituto

Nazionale per la Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia di Nichelino (TO).  
- *settembre 2022* Diploma in Osteopatia presso l'INFROP (Istituto Nazionale per la Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia di Nichelino (TO).

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

- da *febbraio ad aprile 2007* Corso di Educatore Sportivo 3° livello presso il Comitato Provinciale del CONI di Milano
- *marzo 2021* partecipazione all'8° Convegno Nazionale di medicina dello Sport;
- Corso di Micologia;
- ciclista per passione, già atleta agonista nelle categorie giovanili dalla categoria Giovanissimi (G5) fino all'Under 23.

## **PRIMA LINGUA : ITALIANO**

### **ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Conoscenza della lingua Inglese con superamento del TOEFL nel 2003.

Buona

Buona

Discreta

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buone

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Patente Europea del Computer (ECDL)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

## **PATENTE O PATENTI**

TIPO B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

CITTÁ : MILANO

DATA: 01/12/2021

NOME E COGNOME (FIRMA)

---