



c u r i c u l u m v i t a e

SAMUELE MARCHESE

Osteopata, Posturologo, dottore in Scienze Motorie e Sportive

Generalità

Samuele Marchese

nato a Torino, il 21-05-1978

domicilio a Milano in via Tucidide 56

residenza a Torino in via Roasio n.3

p.iva: 11919050010

cellulare: **+39.339.39.16.095**

e-mail: **samuelemarchese@gmail.com**

OBBIETTIVI PERSONALI

Da più di vent'anni lavoro nel settore del movimento, della prevenzione e della salute. Ho iniziato nel 2001 come chinesiologo ed allenatore personale, per poi evolvermi in ambito gestionale come direttore tecnico, manager di grosse multinazionali, come consulente privato e come insegnante in ambito privato ed universitario.

Negli ultimi dieci anni mi sono dedicato all'ambito terapeutico investendo nella formazione con gli studi intrapresi in Posturologia ed Osteopatia, due discipline che si completano in modo splendido, mantenendo sempre l'attività preventiva-rieducativa come Chinesiologo.

Attualmente lavoro come Osteopata, Posturologo e Chinesiologo presso lo studio "Fisiologico" in via Moscova 46/3, presso il mio studio personale in via Tucidide 56 a Milano.

ESPERIENZE LAVORATIVE

*periodo e luogo
azienda
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2016-2022 Milano

studio personale

Chinesiologo, Posturologo, Osteopata

Oltre alla normale attività clinica come Osteopata e Posturologo, mi occupo di corsi di formazione teorico-pratici a tema "ergonomia e salute sul posto di lavoro e nello smart working".

Le formazioni e le lezioni di attività motoria possono essere proposte in modalità da concordare in base al numero di dipendenti e degli obiettivi aziendali, direttamente presso le aziende, oppure via call con skype for buisness.

*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2012-2022 Milano

Studio Fisiologico

dott. Daniele Dessì

Chinesiologo, Posturologo, Osteopata

Da otto anni collaboro come Posturologo, Osteopata e Chinesiologo, in questo studio ottimamente attrezzato, situato nella centralissima via della Moscova 46/3 a Milano.

fisiologico
cura e prevenzione

*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2014-2017 Saronno
AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
Osteopata

Trattamenti osteopatici e valutazioni posturali presso la clinica CFTO di Saronno.



*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2014 Monza
Università degli studi di Milano-Bicocca
AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
Chinesiologo

Il progetto di studio sperimentale, finanziato in parte dall'università Bicocca ed in parte dall'AIMO, ha visto una ventina di pazienti affetti dalla SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica) divisi in due gruppi di intervento. In uno i pazienti sono stati sottoposti a delle sedute di Osteopatia con l'obiettivo di diminuire il dolore e di migliorare la funzionalità generale. Nell'altro l'obiettivo era di dimostrare (cosa ancora mai fatta in letteratura) che un'attività fisica mirata e specificatamente programmata, poteva migliorare la qualità della vita e l'autosufficienza dei malati.

L'equipe medica è formata da ricercatori dell'università Bicocca e del Centro di Valutazione Cardio Polmonare dell'Ospedale san Gerardo di Monza.

Il mio ruolo ha compreso la stesura completa dei protocolli di allenamento, la scelta dei test di valutazione, la raccolta dei dati, la conduzione degli allenamenti e delle valutazioni chinesiologiche di nove pazienti affetti dalla SLA, per la durata complessiva di cinque mesi.



*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro

ruolo ricoperto
principali mansioni*

2009-2010 e 2010-2011 Perugia
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia

corso di laurea specialistica per le Attività Preventive ed Adattate della facoltà di Scienze Motorie

Docente Universitario a contratto

Conduzione in completa autonomia didattica di 40 ore di lezioni frontali di carattere teorico/pratico del biennio di laurea specialistica per le Attività Preventive ed Adattate della facoltà di Scienze Motorie.



*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2001-2013 Milano e Torino
Libero professionista
Libero professionista
Allenatore personale, Chinesiologo, Consulente

Questa attività, svolta nelle città di Torino e Milano, mi ha dato la possibilità di consolidare ed espandere la mia esperienza tecnica ed il mio interesse per la Chinesiologia.

*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2009-2010 Perugia
Virgin Active villaggi fitness
prof. Pierluigi Vagali (National Product Manager Virgin Active)
Product Manager Virgin Active

Gestione completa, dalla pianificazione dell'apertura al primo anno di attività, di tutto il reparto tecnico del villaggio fitness Virgin Active di Perugia.

Formazione e gestione completa di 48 persone per cinque differenti settori, in un club di 5000mq, con 5 sale fitness (200 ore settimanali di corsi), una sala attrezzi di 1500mq con 18 Personal Trainer, 9 assistenti di sala, una piscina (25mt, 5 corsie) e 3 sale di attività per bambini.



*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2010-2012 Perugia
dottor Fitness (ente riconosciuto dal CONI e Ministero degli Interni)
prof. Gianfranco Mastrangelo
Docente
Docenza a corsi di formazione ed aggiornamento tecnico.



*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2009 Perugia
For Active People (Progetti)
dott. Luca Brustenghi
Tour Manager e Main Stage Manager
Per la prestigiosa agenzia che ha creato il Festival del Fitness, ho curato l'organizzazione strategica e operativa di un Fitness Tour promozionale che in sei mesi ha toccato 60 città in tutta l'Italia, oltre alla gestione del palco principale del 22° Festival del Fitness di Roma.



*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2007-2009 Torino
Body and Mind e Caesar l'impero del benessere
dott. Alberto Tonon, dott. Raffaele Tripano
Consulente
Per il Body and Mind ho curato parte della pianificazione e del rilancio dell'attività dopo il fallimento. Del Caesar mi sono occupato di riportare la gestione in attivo dopo una lunga fase di difficoltà.

*periodo e luogo
azienda
datore di lavoro
ruolo ricoperto
principali mansioni*

2004 Parma
Fitness First Italia
dott. Paolo Grosso (National Fitness Manager Fitness First)
Fitness Manager Fitness First
La prima importante esperienza in ambito manageriale è stata con l'apertura e l'avviamento del club di Parma (2000mq) nel ruolo di responsabile del settore tecnico.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE ACCADEMICA

*data
nome istituto di formazione
principali abilità acquisite
qualifica conseguita*

2018-2022
Osteopatia Biodinamica e rimedi floreali
Formazione in corso
Corso di formazione e perfezionamenti in Osteopatia Biodinamica

*data
nome istituto di formazione
principali abilità acquisite
qualifica conseguita*

2017
AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica)
Osteopata
Diploma di Osteopata (durata corso 6 anni, con 1000 ore di tirocinio pratico come da direttive europee)

*data
nome istituto di formazione
principali abilità acquisite
qualifica conseguita*

2016
Istituto Nazionale Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia
Valutazione e riprogrammazione Posturale Globale secondo il metodo dei dott. Bricot e Deidda
Diploma di Posturologo (durata corso 3 anni)

data **2013-2014**
nome istituto di formazione **Istituto Nazionale Formazione e Ricerca in Osteopatia e Posturologia**
principali abilità acquisite Tecniche di bendaggio terapeutico (bendaggio funzionale), riabilitativo (strapping), preventivo (taping) e sportivo (dream k) sui seguenti distretti:
qualifica conseguita **Attestato di partecipazione (durata totale corso 9 giorni)**
piede e caviglia (3 giorni)
ginocchio e anca (3 giorni)
rachide vertebrale e coste (3 giorni)

data **2003**
nome istituto di formazione **Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie (SUISM Torino)**
principali abilità acquisite Chinesiologia in ambito preventivo e riabilitativo
qualifica conseguita **Laurea di primo livello in Scienze Motorie e Sportive**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE MINORE

data **2010**
nome istituto di formazione **TRX Italia**
principali abilità acquisite Utilizzo nel personal training e con piccoli gruppi del sistema di allenamento in sospensione TRX
qualifica conseguita **Istruttore di TRX**

data **2008**
nome istituto di formazione **M2o studio pilates**
principali abilità acquisite Corso di cinque mesi sul metodo Pilates (mat work, Reformer e Gravity Pilates)
qualifica conseguita **Istruttore di Pilates**

data **2007**
nome istituto di formazione **Wellness Institute Technogym**
principali abilità acquisite Programmazione dell'allenamento specifica per soggetti affetti dalla sindrome metabolica (obesità, diabete, ipercolesterolemia, ipertensione, cardiopatie, sedentarietà)
qualifica conseguita **Operatore di Fitness Metabolico**

data **2007**
nome istituto di formazione **Unimed Italia**
principali abilità acquisite Utilizzo dell'unità Gravity Training System
qualifica conseguita **Istruttore GTS (Gravity Training System)**

data **2006**
nome istituto di formazione **Wellness Institute Technogym**
principali abilità acquisite Metodiche di allenamento ed esercizi per lo sviluppo della Forza Funzionale

data **2005**
nome istituto di formazione **Race di Francesco Moser**
principali abilità acquisite Corso di formazione per istruttore di spinning

data **2005**
nome istituto di formazione **Wellness Institute Technogym**
principali abilità acquisite Percorso formativo finalizzato all'acquisizione di tutte le tecniche commerciali, di marketing, e di comunicazione, necessarie per l'efficace conduzione di un fitness club (Club Manager).

<i>data</i>	2004
<i>nome istituto di formazione</i>	Pancafit (posturalmed)
<i>principali abilità acquisite</i>	Utilizzo dell'attrezzo nelle sue tecniche di base
<i>qualifica conseguita</i>	Operatore Pancafit di 1° e 2° livello
<i>data</i>	2004
<i>nome istituto di formazione</i>	American Council on Exercise (ACE)
<i>principali abilità acquisite</i>	Partecipazione al primo corso in Italia tenuto dal dott.Massarini (direttore equipe medico scientifica Technogym) sulla biomeccanica e fisiologia dell'allenamento
<i>data</i>	2004
<i>nome istituto di formazione</i>	Professione Fitness
<i>principali abilità acquisite</i>	Rieducazione funzionale del ginocchio
<i>data</i>	2004
<i>nome istituto di formazione</i>	Professione Fitness
<i>principali abilità acquisite</i>	Rieducazione funzionale della spalla
<i>data</i>	2004
<i>nome istituto di formazione</i>	Professione Fitness
<i>principali abilità acquisite</i>	Trattamento delle asimmetrie vertebrali nell'attività con sovraccarichi
<i>data</i>	2003
<i>nome istituto di formazione</i>	Federazione Italiana Nuoto (FIN)
<i>principali abilità acquisite</i>	-Brevetto di istruttore di nuoto di 2° livello -Brevetto di salvamento -Brevetto da apneista livello base e avanzato (2016, 2017)
<i>qualifica conseguita</i>	Brevetti della Federazione Italiana Nuoto

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

prima lingua **Italiano**

altre lingue **Inglese**

capacità di lettura Buona

capacità di scrittura Buona

capacità di espressione orale Buona

altre lingue **Francese**

capacità di lettura Bassa

capacità di scrittura Bassa

capacità di espressione orale Bassa

capacità relazionali ottime

capacità organizzative ottime

capacità tecniche ottime

patente A e B

sport ed attività praticate alpinismo, apnea, canottaggio.

Io sottoscritto Samuele Marchese consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punibile dal codice penale e delle leggi speciali in materia ai sensi e per gli effetti dell'art.76 D.P.R. 445/2000

dichiaro che tutte le informazioni sopra riportate sono veritiere.

Con riferimento al decreto legislativo 196/2003 sulla tutela della privacy consento il trattamento dei dati personali.